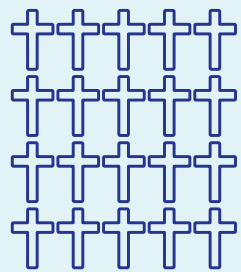


Stoppen met roken in de ggz

Op 23 november 2018 tekenden ruim 70 maatschappelijke organisaties het Nationaal Preventieakkoord. Zo ook de Nederlandse ggz: in 2025 zijn de ggz-instellingen die bij de Nederlandse ggz zijn aangesloten, rookvrij.

Even wat feiten



- jaarlijks overlijden er ongeveer **20.000 Nederlanders** als gevolg van roken

x 1000

- gemiddeld sterven rokers **10 jaar** eerder dan niet rokers, in de psychiatrie loopt dit op naar **25 jaar**



-10 -25

**GGZ
50%**

**NL
20%**

- ongeveer **20%** van de Nederlanders rookt, bij mensen met een ernstige psychiatrische aandoening (EPA) is dat meer dan **50%**



Mythes ontkracht

Jentien Vermeulen (onderzoeker en psychiater in opleiding bij het Amsterdam UMC) onderzoekt de effecten van roken in de psychiatrie. Dat levert interessante kennis op.

Roken maakt cliënten rustiger

'Rokers krijgen juist meer stress door onttrekking van nicotine en dus rookt men gedurende de dag continu ontweningsverschijnselen weg.'

Roken vermindert psychiatrische klachten

'Roken heeft juist géén voordelig effect op de symptomen van een psychiatrische aandoening. EPA-patiënten die stopten met roken en de periode van ontwenning door waren, functioneerden vaak cognitief beter dan mensen die hun rookgedrag niet veranderden.'

Waarom een rookvrije ggz?

Roken is een ernstige verslaving. De gezondheidszorg is er om mensen te helpen gezond te worden en te blijven. Daar past roken niet bij. Daarnaast hebben niet-rokende cliënten én professionals recht op een rookvrije, gezonde (werk)plek.



"Rookvrij worden van een organisatie is een cultuurverandering. De mindset verandert van het gedogen van roken, naar een mindset waarin roken niet normaal is, herkend wordt als een verslaving en hulp wordt geboden om te stoppen met roken"

Aanjagers rookvrije ggz



Trijnie Rozema en Anton van Balkom staan klaar om te helpen. Zij geven advies, denken mee, delen goede voorbeelden, organiseren bijeenkomsten, hebben contact met andere branches en zijn op de hoogte van de laatste ontwikkelingen. Neem vandaag nog contact op!

Trijnie Rozema

t.rozema@denederlandseggz.nl

06 511 389 83

Anton van Balkom

avbalkom@denederlandseggz.nl

06 201 731 85

Aan de slag met rookvrij beleid!

- maak gebruik van de kennis van de Nederlandse ggz: ga naar denederlandseggz.nl/campagnes/rookvrije-ggz of scan de QR-code
- bekijk de informatie van het Trimbos instituut op rookvrijezorg.com



de
**Nederlandse
ggz**