

Tweede Kamer der Staten-Generaal  
Bureau Woordvoering Kabinetsformatie  
T.a.v. mevrouw M.I. Hamer  
Formateur  
Postbus 20018  
2500 EA Den Haag

T 033 460 89 00  
info@denederlandseggz.nl  
www.denederlandseggz.nl

NL 56INGB 0687 211808  
BTW NL 8059.20.973.B01  
KvK 40483580

Datum	Telefoon	Ons kenmerk
1-6-2021	06 39 83 74 95	246869/2021
Contactpersoon	Bijlage(n)	Uw kenmerk
Joeri Veen	1	-

Onderwerp  
Investeer júist na corona in psychische zorg

Geachte mevrouw Hamer,

Fysieke gezondheid, mentale weerbaarheid, zelfstandig kunnen blijven functioneren, sociaal contact en welbevinden zijn basisbehoeften voor iedereen. De coronacrisis heeft dit heel duidelijk gemaakt, maar ons er ook van bewust gemaakt hoe kwetsbaar we in dit opzicht zijn. Daarom doet de Nederlandse ggz hierbij een dringende oproep aan het toekomstige kabinet.

Investeer júist na de Covid-19 crisis in mentale weerbaarheid en goede psychische zorg, op maat én op tijd. Er is naast -en na afloop van- de economische steunpakketten behoefte aan een herstelplan voor geestelijke gezondheid en mentale weerbaarheid. Stel daarom ook een mentale routekaart op om in alle opzichten sterker uit de coronacrisis te komen.

#### **De mentale corona golf moet nog komen**

De eerste inspanningen in de strijd tegen corona waren vanzelfsprekend gericht op het onder controle krijgen van het virus en de verwoestende effecten ervan op onze fysieke gezondheid. Ook ging de aandacht al snel naar de ontwrichtende kracht van het virus en de aanpak ervan op de samenleving en onze economie. Pas gaandeweg werd duidelijk dat deze periode ook het uiterste vroeg van onze individuele veerkracht, zeker ook mentaal. Het lijkt erop dat we het virus onder controle beginnen te krijgen. Maar let op: als de coronagolven wegebben, is de klus nog niet geklaard. We staan voor de uitdaging om de geestelijke gezondheid en mentale weerbaarheid van alle getroffen -jongeren, werknemers en mensen die toch al kwetsbaar waren- te herstellen.

## de Nederlandse ggz

### **Urgentie**

Vele wetenschappelijke artikelen, reportages, pleidooien uit medische en bestuurlijke hoek en ook diverse door brancheorganisaties aan de informateur gestuurde berichten benadrukken het enorme belang van investeringen in preventie en mentale gezondheid, juist nu. Wij spreken dan ook vurig de wens uit dat in het te sluiten regeerakkoord nadrukkelijk het besef doorklinkt dat fysiek én mentaal welzijn een lange termijnvisie en agenda behoeven.

### **Bundel met agenda voor de ggz**

Om psychische zorg op maat en op tijd te kunnen blijven bieden moet er veel veranderen. De Nederlandse ggz heeft daarom vijf voor de ggz en haar omgeving relevante thema's geïdentificeerd en samengebracht in een digitale bundel met online portfolio. Daarin worden concrete voorstellen gedaan, voorzien van een onderbouwde probleem- en oplossingsanalyse en voorbeelden uit de praktijk.

U treft deze bundel in fysieke vorm als bijlage bij deze brief. Wij hopen dat deze steunt bij het maken van keuzes rondom deze onderwerpen tijdens en na het formatieproces. U kunt de bundel ook in digitale vorm raadplegen via <https://www.denederlandseggz.nl/verkiezingen-2021/verkiezingen-2021>.

Wij hopen van harte op een regering die zich blijvend bewust is van de fysieke én mentale kwetsbaarheid die door de coronaperiode is blootgelegd, en die in haar beleid ernst maakt met het voornemen om het nooit meer zo ver te laten komen. Alleen door oog te houden voor de 'mentale naschok' van de pandemie kunnen we veerkrachtiger uit de crisis komen.

Uiteraard zijn wij altijd bereid om toelichting te geven op deze brief en de bijgaande bundel. Onze sector kijkt er naar uit om ook de komende regeerperiode samen te werken aan een mentaal veerkrachtige, inclusieve en veilige samenleving.

Met vriendelijke groet,



mevrouw drs. J.D.C. Geel  
voorzitter

Cc: mevrouw V.A. Bergkamp, voorzitter Tweede Kamer